

Evaluation de l'efficacité de l'Endermologie® dans le traitement des adiposités localisées et des lipodystrophies de la face interne de la cuisse.

M. Valeriani, P. Mezzana*, P. Zecchiero. Hôpital S. Filippo Neri, Rome - * Université de Rome "La Sapienza" - chaire de Chirurgie Plastique

Les Auteurs présentent les résultats d'un protocole de traitement par Endermologie® des lipodystrophies et des adiposités localisées au niveau de la face interne de la cuisse. L'Endermologie® est une méthodologie qui réunit les bénéfices de la massothérapie et ceux du drainage lymphatique mécanisé. Il nous a paru intéressant de tester l'efficacité du traitement dans cette région corporelle où les alternatives thérapeutiques sont très limitées étant donné ses caractéristiques anatomiques particulières.

De récentes études ont effectivement démontré que le fascia superficiel, qui par ailleurs enveloppe la grande veine Saphène, est étroitement adjacent au fascia musculaire, réduisant ainsi la capacité élastique de la peau et donc son adaptabilité.

15 patientes avec divers grades d'adiposités localisées et de lipodystrophies des membres inférieurs, en particulier au niveau interne de la cuisse, ont été incluses dans ce protocole d'étude. Avant traitement, différentes évaluations ont été réalisées :

- Biopsie (2mm) à l'intérieur de la cuisse 4 cm au dessous du pli inguinal.
- Echographie des tissus mous superficiels de l'intérieur de la cuisse avec sonde à haute fréquence avec évaluation de l'épaisseur du pannicule adipeux et description morphologique de l'échostructure.
- Mesures par impédancemétrie de la masse grasse et de la masse maigre avec évaluation segmentaire de ces paramètres.
- Documentation photographique soignée avec images digitales macroscopiques et microscopiques pour analyse morphologique de la zone traitée.

Successivement, 15 séances d'Endermologie® ont été effectuées 2 fois par semaine, au niveau de la région en question en traitant un seul côté du membre inférieur. A la fin du cycle de traitement, des évaluations ont été effectuées selon le schéma décrit précédemment ainsi qu'une analyse comparative des résultats.

Les auteurs présentent les résultats de l'Endermologie® dans le traitement des lipodystrophies localisées dans cette région anatomique particulière, exclue de la majeure partie des protocoles de médecine esthétique et de chirurgie plastique du fait de ses particularités structurales.